



# Ecole d'athlétisme

Catégorie Poussin(e)s (enfants nés entre 2012 et 2013)

#### **OBJECTIF**

L'école d'athlétisme a pour vocation de faire découvrir aux enfants à partir de 9 les différentes disciplines de d'athlétisme sous forme d'activités consacrées au demifond et aux disciplines de l'athlétisme sur stade (sauts, sprints, lancers) à raison de 2 entrainements/semaine.

#### **CRENEAUX**

• GROUPE LES "PETITS COUREURS" (DEMI-FOND)

Entrainements le mardi 18h30-20h00 et samedi 10h45-12h00 au Stade de l'Amandier (chemin du Pépin à Vernouillet)

• GROUPE LES "PETITS ATHLETES" (ATHLE SUR STADE)

Entrainements le mercredi 17h00-18h30 et samedi 10h45-12h00 au **Stade de l'Amandier** (chemin du Pépin à Vernouillet)

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, de Noel, d'hiver et de printemps, Vernouillet ATHLE propose régulièrement des stages gratuits ouverts à tous.

Les enfants peuvent participer à des compétitions organisées toute l'année par la Fédération (course de durée, cross, salle, triathlons sur stade) ou en interne de l'entente GPSEO Athlétisme (Olympiades).

### COMMUNICATION

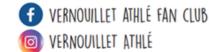
La Communication du club est gérée avec l'application SPORT EASY que vous pourrez télécharger sur votre téléphone. Vous recevrez alors une notification quelques jours avant chaque entrainement/compétitions pour indiquer si votre enfant participera ou non. Vous aurez également accès au planning des évènements et à un espace forum

## **DEBUT/FIN DES** COURS

Début: mardi 30/08/2022 Fin: samedi 8/07/2023











JEAN LEFEUVRE