



# CHAMPIONNAT DES YVELINES DE RELAIS

Jeudi 16 mai : Stade Gilbert Chansac—Trappes



**Engagement à l'aide du formulaire joint à envoyer avant le 16 mai par email à [cso.cday@athle.org](mailto:cso.cday@athle.org)  
2 équipes maximum par épreuve**

## HORAIRES

9h00 : ouverture secrétariat

9h30 : fermeture

13h : ouverture secrétariat

13h30 : fermeture

10h00 : 4 x 50m (EAF)

10h10 : 4 x 50m (EAH)

10h20 : 4 x 50m (POF)

10h30 : 4 x 50m (POM)

10h40 : 4 x 50m (PO Mixte)

11h00 : 4 x 1/2 tour (EAF)

11h20 : 4 x 1/2 tour (EAM)

11h40 : 4 x 1/2 tour (POF)

12h00 : 4 x 1/2 tour (POM)

12h20 : 4 x 1/2 tour (PO MIX)

14h00 : 4 x 60m (BEF)

14h15 : 4 x 60m (BEM)

14h30 : 4 x 60m (BE Mixte)

14h40 : 4 x 60m (MIF)

14h50 : 4 x 60m (MIM)

15h00 : 4 x 60m (MI Mixte)

15h15 : 4 x 100m (F puis H)

15h30 : 8-2-2-8 (BEF)

15h45 : 8-2-2-8 (BEM)

16h00 : 8-2-2-8 (BE Mixte)

16h15 : 8-2-2-8 (MIF)

16h30 : 8-2-2-8 (MIM)

16h45 : 8-2-2-8 (MI Mixte)

17h00 : 4 x 200m (F puis H)

17h15 : 4 x 400m (F puis H)

## REGLEMENT

*Confirmation des équipes : en arrivant par le responsable du club (si le club présente plusieurs équipes dans la même catégorie, les athlètes doivent connaître le numéro de leur équipe)*

*Mise en place des relais : Pour chaque course, les équipes seront appelées par le speaker pour s'asseoir dans le rond central de la pelouse, (chaque équipe s'assoit dans l'ordre du relais).*

*Les relayeurs seront emmenés au niveau de leur zone et placés dans leur couloir par les juges de relais*

## RESTAURATION

*Buvette : sandwiches et boissons (pas de vente de bouteilles en plastique, boissons servies au verre en éco-cup)*